

# Seconda domenica di Avvento

## GRIDATE!

Giovanni è un profeta che grida. Si può gridare dalla paura, dalla rabbia, dalla disperazione, ma anche per dire una cosa importante e avvisare qualcuno, per metterlo in guardia! È tempo di cambiare testa, pensiero, comportamento, facendo qualcosa affinché ogni ostacolo (egoismo, rancore, indifferenza, diffidenza...) sia tolto dalla nostra vita e dal nostro cuore, perché solo così sarà più facile per il Signore venire ad abitare in noi.

*Ascoltiamo il canto: Vieni nasci ancora*



### ENTRIAMO NELLA PREGHIERA

G. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

G. Padre, il mondo ha bisogno del tuo Figlio,

**T. aiutaci a preparare la sua nascita.**

G. Figlio, hai bisogno della nostra casa per farti presente,

**T. prepara il nostro cuore all'ascolto della tua Parola.**

G. Spirito, che prepari ogni cosa per il bene,

**T. sintonizza i nostri cuori perché riconoscano le note dell'amore.**

### ASCOLTIAMO

#### Dal Vangelo secondo Luca

Nell'anno quindicesimo dell'impero di Tiberio Cesare, mentre Ponzio Pilato era governatore della Giudea, Erode tetrarca della Galilea, e Filippo, suo fratello, tetrarca dell'Iturea e della Traconitide, e Lisània tetrarca dell'Abilene, sotto i sommi sacerdoti Anna e Caifa, la parola di Dio venne su Giovanni, figlio di Zaccaria, nel deserto. Egli percorse tutta la regione del Giordano, predicando un battesimo di conversione per il perdono dei peccati, com'è scritto nel libro degli oracoli del profeta Isaia: *Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri! Ogni burrone sarà riempito, ogni monte e ogni colle sarà abbassato; le vie tortuose diverranno diritte e quelle impervie, spianate. Ogni uomo vedrà la salvezza di Dio!*

### RIFLETTIAMO

Ogni strumento dell'orchestra possiede una voce unica e per questo preziosa, ma lo strumento più perfetto e complesso è la VOCE UMANA. Complesso perché unisce le corde vocali con i polmoni, la mente, il cuore e lo spirito! Lo sa bene chi studia canto quanto è difficile imparare ad utilizzare correttamente la propria voce! Con la voce si può urlare sguaiatamente, ma anche raggiungere intensità celestiali... La musica nasce spesso dal canto e il canto da sempre accompagna ricordi, racconta storie, compone poesie e annuncia cambiamenti. Giovanni il Battista forse non cantava, ma la sua voce è stata un prezioso strumento per annunciare una



grande speranza: la salvezza è vicina, prepariamoci ad accoglierla!

## PREGHIAMO

*Tracciamo il segno della croce sul nostro cuore. Poi preghiamo insieme:*

**Signore, riempi il nostro cuore della tua Parola, perché sia sorgente di bene.**

*Tracciamo il segno della croce sulla nostra bocca. Poi preghiamo insieme:*

**La nostra bocca parla in base a quello che abbiamo nel cuore. Signore, benedici le nostre labbra, perché possiamo benedire Te, i nostri fratelli, la vita.**

*Ci prendiamo per mano e preghiamo insieme:*

## PADRE NOSTRO

### BENEDIZIONE

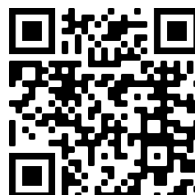
*(I genitori insieme mettendo la mano sulla testa dei figli pregano)*

Il Dio che viene prepari la tua vita e i tuoi giorni per incontrarlo come Maestro e Amico. Possa aprire in te le strade dell'ascolto, dell'obbedienza e della generosità per raccontare agli altri la vostra amicizia.  
Amen.

*(Ora i figli prendendo per mano i genitori pregano)*

Benedici Signore la nostra famiglia, perché possiamo vivere in maniera semplice ogni momento, cercando di mettere sempre al centro Te, che attendiamo con tutto il cuore.  
Amen.

*Con il canto Ave Maria affidiamo a Maria la nostra casa e chi ha bisogno delle nostre preghiere.*



## IMPEGNO PER LA PROSSIMA SETTIMANA

Quando hai un attimo di tempo, guarda questo video ... è proprio bello! E quel giorno prega per le persone che sono tristi o si sentono sole.



### CORTOMETRAGGIO Il potere dei sentimenti

<https://www.youtube.com/watch?v=hIOZ7kta5Ng>

Sarà vero che i sentimenti, i pensieri e le emozioni che ogni persona invia alla vita, al mondo e all'universo, aiutano a creare la realtà e le circostanze in cui vive? Di certo, incontrare una persona che ti grida la gioia che ha dentro e il proprio ottimismo e cerca di trasmetterti il proprio entusiasmo, nonostante tutto e tutti, non può che catturarti e contagiarti! È ciò che succede ai due protagonisti della nostra storia. Il video è stato realizzato in un college americano.